



دروس پایه (۷ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۱	بیوشیمی	۲	۲	-	۳۲	-
۲	ریاضی عمومی و مقدمات آمار	۳	۳	-	۴۸	-
۳	فیزیک عمومی	۲	۲	-	۳۲	-

دروس مهارت عمومی (حداقل ۲ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۴	بهداشت و صیانت محیط زیست	۲	۲	-	۳۲	-
۵	اخلاق حرفه ای	۲	۲	-	۳۲	-

دروس تخصصی (۴۴ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۶	آناتومی انسان	۲	۲	-	۳۲	-
۷	برنامه ریزی تمرین	۲	۲	-	۳۲	-
۸	حرکات اصلاحی	۲	۱	۱	۱۶	۳۲
۹	حرکت شناسی	۲	۲	-	۳۲	-
۱۰	روش های آموزش در ورزش	۲	۲	-	۳۲	-
۱۱	فیزیولوژی ورزشی	۲	۲	-	۳۲	-
۱۲	یادگیری حرکتی	۲	۲	-	۳۲	-
۱۳	اندازه گیری و ارزشیابی در ورزش	۲	۲	-	۳۲	-
۱۴	زبان فنی	۲	۲	-	۳۲	-
۱۵	کار آفرینی	۲	۱	۱	۱۶	۴۸
۱۶	ورزش در آب	۲	-	۲	-	۶۴
۱۷	ماساژ ورزشی	۲	۱	۱	۱۶	۳۲
۱۸	نجات غریق	۲	-	۲	-	۶۴
۱۹	شنا	۲	-	۲	-	۶۴
۲۰	تهیه و کاربرد وسایل و تجهیزات ورزشی	۲	۱	۱	۱۶	۳۲
۲۱	کبدی	۲	-	۲	-	۶۴
۲۲	تمرینات با وزنه	۲	-	۲	-	۶۴
۲۳	تغذیه ورزشی	۲	۲	-	۳۲	-
۲۴	کار آموزی	۲	-	۲	-	۲۴۰
۲۵	کاربرد نرم افزارهای تخصصی در ورزش	۲	۱	۱	۱۶	۴۸
۲۶	حفظ و نگهداری اماکن و تجهیزات ورزشی	۲	۲	-	۳۲	-
۲۷	ورزش کودکان	۲	۱	۱	۱۶	۳۲

دروس اختیاری (حداقل ۶ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۲۸	قایقرانی	۲	-	۲	-	۶۴
۲۹	گلف	۲	-	۲	-	۶۴
۳۰	اسکواش	۲	-	۲	-	۶۴
۳۱	شطرنج	۲	-	۲	-	۶۴
۳۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲	۲	-	۳۲	-
۳۳	خبر نگاری ورزشی	۲	۲	-	۳۲	-
۳۴	روان شناسی ورزشی	۲	۲	-	۳۲	-
۳۵	دفاع مقدس	۲	۲	-	۳۲	-

دروس عمومی (۱۵ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۳۶	زبان خارجی	۳	۲	-	۴۸	-
۳۷	اندیشه اسلامی ۱ (مبدا و معاد)	۲	۲	-	۳۲	-
۳۸	زبان و ادبیات فارسی	۳	۳	-	۴۸	-
۳۹	آیین زندگی	۲	۲	-	۳۲	-
۴۰	تربیت بدنی	۱	-	۱	-	۳۲
۴۱	دانش خانواده و جمعیت	۲	۲	-	۳۲	-
۴۲	انس با قرآن کریم	۱	۱	-	۳۲	-
۴۳	اندیشه ها و وصایای حضرت امام (ره)	۱	۱	-	۳۲	-

دروس پیش دانشگاهی (۸ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۴۴	زبان پیش دانشگاهی	۲	۲	-	۳۲	-
۴۵	ریاضی پیش دانشگاهی	۲	۲	-	۳۲	-
۴۶	فیزیک پیش دانشگاهی	۲	۲	-	۳۲	-
۴۷	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی (جبرانی)	۲	۲	-	۳۲	-

دروس جبرانی (۶ واحد)						
ردیف	نام درس	تعداد واحد	تعداد واحد		تعداد ساعت	
			نظری	عملی	نظری	عملی
۴۸	فیزیولوژی انسان (جبرانی)	۲	۲	-	۳۲	-
۴۹	زیست شناسی (جبرانی)	۲	۲	-	۳۲	-
۵۰	اصول مبانی در تربیت بدنی (جبرانی)	۲	۲	-	۳۲	-

- جمع واحد ها: ۸۸ واحد - ه: هم نیاز، پ: پیش نیاز
 - دانشجویان با دیپلم نظری از گذراندن درس فیزیک پیش معاف می باشند.
 - دانشجویان با دیپلم تربیت بدنی از گذراندن دروس اصول مبانی در تربیت بدنی فیزیولوژی انسان (جبرانی) و زیست شناسی معاف می باشند.

- اخذ و گذراندن درس دفاع مقدس به عنوان یکی از دروس اختیاری، الزامی است.

- گذراندن چهار واحد از دروس اختیاری ردیف ۲۸ تا ۳۴ و دو واحد درس دفاع مقدس ردیف ۳۵ برای کلیه دانشجویان الزامی است.

نام و نام خانوادگی دانشجو:	
شماره دانشجویی:	
معدل کل:	نوع دیپلم:
تعداد کل واحدها:	
نام، امضاء و مهر مدیر گروه:	
نام و امضاء معاون آموزشی دانشکده:	